

Lern- und Gedächtniscoaching für Kinder und Jugendliche



Wünschen Sie sich manchmal für Ihr Kind:

- **mehr Motivation und Konzentration beim Lernen?**
- **effektivere Lerntechniken?**
- **mehr Ruhe und Gelassenheit vor Klassenarbeiten, Prüfungen?**
- **dass beim Lernen mehr hängen bleibt und es insgesamt effektiver funktioniert?**
- **mehr Selbstvertrauen und ein besseres Bewusstsein für die eigenen Stärken?**

Mit Kindern und Jugendlichen arbeite ich mit Begeisterung und setze dabei die kreativen Werkzeuge aus meiner Lern- und Gedächtniscoachausbildung sowie meiner **wingwave-Young**-Ausbildung ein. Meine langjährigen Erfahrungen als Lehrerin bringen Farbe in die Zusammenarbeit!

Ich entdecke und fördere die verborgenen Talente und Stärken der Lernenden – oft wissen sie selbst nicht, was in ihnen steckt. Zudem integriere ich spielerisch den visuellen Lernkanal und passe meinen Ansatz dem individuellen Lerntyp an.

Um Lernblockaden, Prüfungsängste und Präsentationsnervosität zu überwinden, greife ich gerne auf die kraftvolle "**wingwave**"-Technik zurück. Ihre Wirksamkeit ist mehrfach wissenschaftlich belegt, und sie wirkt oft wie ein Zauber, der negative Erlebnisse auflöst. Weitere Informationen zur **wingwave**-Methode finden Sie hier: www.wingwave.com

Lerncoaching basiert auf dem Prinzip der "Hilfe zur Selbsthilfe" und unterscheidet sich damit grundlegend von Nachhilfe. Gleichzeitig kann es diese jedoch oft sehr gut ergänzen.

Meine Arbeit stützt sich auf vier wichtige Elemente:

1. **Individuelle Lernstrategien und Techniken**, die wie maßgeschneiderte Anzüge perfekt passen.
2. **Methoden für mehr Konzentration und Entspannung**, damit das Lernen wie ein ruhiger Fluss fließt.
3. **Strategien zur Motivation**, die wie ein frischer Wind die eigenen Stärken entfalten.
4. **Tipps und Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens**, die ein strahlendes Lächeln ins Gesicht zaubern!

WER BIN ICH?

Mein Name ist Laura Mänz. Ich bin 42 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Bissendorf, in der Wedemark. Durch meine 15jährige Tätigkeit in der Grundschule sind mir Lernschwierigkeiten vertraut. Die Thematik „Lernen zu lernen“ und vor allem das „individuelle Lernen“ kommt in der Schule oft viel zu kurz.

Mein Wunsch ist es SchülerInnen durch Gedächtnis- und Lerntechniken und der **wingwave**-Methode wieder Freude am Lernen zu vermitteln und sie bei ihrem Lernprozess unterstützend zu begleiten.

Bitte kontaktieren sie mich, um mehr zu erfahren und einen Termin zu vereinbaren:

Handynummer: 0171/ 8284702 www.wingwave-lerncoaching-maenz.de